

1. 一番興味を持ったところはどこですか？

自分の習慣を振り回し、修正する事で資源(時間)を生み出す

2. セミナーを受ける前と後とでは、あなたの中に、どのような変化がありましたか？

U-1で良い事、早く行かなくて済む洗い出しているが一つの事例の対処方法を
考えている。その奥にある習慣に着目して改善して行ける良いと思える

3. すぐに行動に移したいこと等はありませんか？

行動力の中の実行力(すぐに行動する)が欠けている
着目・期日をしっかり決めて行動に移したい

4. 全体の感想・講師へのメッセージなど 皆様からのAAPな一言が、私の励みです！

一年振りにセミナー後の自分のことを精査する機会をU-1で
理念を明確にして是正に実行して行きたい
次回以降も継続を望みたい
有難うございました