

2) グループワーク、個人ワーク、宿題、Vノート等について

Vノートをフルに活用するのと、今日からの課題は必ず。
作業に没頭するのと、離れ、自身でリフレッシュした時間を
多く活用できるように変化しよう。
グループワークはこれも大切な時間だと今一層感じている。

今までは初内で一人考えと仕事が多かったと思います。
今ではグループワークのなかで自分の強みに気づかされました。
Vノートは自分と見向きが違い、また自然に湧き上がる泉の
源泉のような存在となりました。

- ・ Vノートは自分の行動管理と自己啓発の為に役に立つ
- ・ グループワークは、この課題に対して、異業種同士で考えを共有することで、
新しい見方や考え方を得る機会となりました。
- ・ 宿題を除く経験の中で向かう内容は、大変ですが、勉強になりました。

グループワーク：苦手とする部分ではありますが、楽しめました。

個人ワーク：文章も表現も下手なので苦しかったです。やり直せました。

宿題：忘れてたりもしましたが、やり直せました。ふり返りが大事だと思います。

Vノート：日常にかまけをサボることが多かったです。楽しみながら書ける
努力を怠らないうちにしたいと思います。脱苦行意識！