

3. 今日の気づき、すぐに行動に移したいこと等がありましたか？

~~毎~~毎月のスケジュール、1日のスケジュールの間に「アクション」ゴールを掲げ、
行動にうつしていきたいと思ってる

・学業にいかせるように社内で「学習」も含めて ~~目標を~~ 設定をした
仕組みでビデオを取りたいです

時間を意識する (人 + 物 + 事) + 場所 + 時間 ← これを把握する必要がある

3. 今日の気づき、すぐに行動に移したいこと等がありましたか？

離見の見について。人前で話すのは本当に慣れていません。
まずは社内の会議の様子からビデオに残してみよう。

自分の弱さと向き合って、また来月振り返りを楽しみに
しながら仕事に努めていきます。

あとは、自分の時間の分析ですね。もっと効率化を
ほか、てみにいります。