

セミナーを受ける前と後とでは、あなたの中に、どのような変化がありましたか？

目標設定について何かしらいいか分からないことによる苦手意識が強くなりましたが、今日のセミナーでは手を動かすワークがたっさりあったので、安心しました。
まずは自分の中にあるイメージを言葉におこしてアウトプットするといいということを実感することができました。
また、ふり返りについて日記ではなく「ありがとう」に対してどうだったかをふり返ることが大切だと教えることができました、心に留めておきたいと思いました。

セミナーを受ける前と後とでは、あなたの中に、どのような変化がありましたか？

筋の漠然とした目標が明確になり、その行動も明確になった。

セミナーを受ける前と後とでは、あなたの中に、どのような変化がありましたか？

ほんやりとした目標しかなかったものが、セミナーを受講して頂いたことにより、より具体的にビジョンを定めることの大切さと重要性を学ばせて頂くことができました。