

4. 全体の感想、講師へのメッセージなど

未来を耕すワークシートという新しい手法がとても新鮮でした。V ノートに貼って、ルーティンとして組み込んでいきたいと思います。ロジカルに学ぶだけでなく、感性も磨かれる素晴らしい機会となりました。今後も定期的に参加し、自らを高めていきたいと思います。よろしくお願いします。

- ・皆さんの言葉の力に圧倒されました。まずはできるところから行動を起こします。

- ・今回、ワークショップ 2 回目の参加でしたが、前回より知見の幅が広がり、より多くの学びを得たと感じます。そして、「ワクワク」とは。やりたいことに対して行動する、考えるから生まれるんだなと再認識しました。最後に「V ノート」やってみたいです！ありがとうございました。

- ・毎回趣向を凝らした企画がとても楽しく、飽きることがありません。V ノートを 24 節気・72 候ワークシートやフューチャーマッピングシートで厚くして、実行力を高めていきます。

- ・今回も講師の二木先生はもちろん、他の参加者の皆様の何気ない言葉からたくさんの気づきや示唆がありました。「振り返る」ということは、他人からの褒め言葉、アドバイス、自然界からの示唆などを「受け取る力」を増大させる行動だと感じました。

このワークショップは、単なる振り返り、計画を立てるのではなく、自分の良さや強みに気づく機会にもなっている、とてもありがたい場です。これから芸名を涼風至（すずかぜいたる）にしたいです（笑）

- ・良い場で、とても刺激を受け、楽しい時間でした。ありがとうございました。まったく違う業種の方々の思いを聞くことができ勉強になり、明日からのエネルギーが沸いてきました。いつも変化の富んだ内容で、毎回参加してよかった！！と思います。あっという間の 3 時間、右脳がビシバシ刺激されました。皆さん素晴らしいセンスです。ありがとうございました。

- ・皆さんから、たくさんの気づきをいただきました。励みになりました。仕事のことで迷いが増えていますが、この機会をバネにして夏の暑さに負けず、頑張ってみようと決意しました。