

### 3. 今日の気づきの中で、すぐに行動に移したいこと等がありましたか

・今日は3か月の振り返りでしたが、まずは1か月の振り返りをします。人の意見をもらうことの大切さを学びましたので、積極的に意見をもらう機会をつくれます。

・こんなに目標に向かっていく本気が頑張っている人たちがいる。皆さんの良さを見習いつつ、思い立ったら即、行動！楽しく、理路整然と歩みたいと思います。

・「ビフォー・アフターの変化に価値がある」という言葉にシビれました。変化を求めた行動をすぐに実行したいです。

・再度、自分の強みは何なのかを考え、世の中にフィードバックしたいです。

・振り返りから見えた翌3か月の課題は、頭の中で整理して言葉にすれば目標がより明確にみえて来ました。何でも楽しむ積極的な姿勢が大事。好き、興味から行動に繋がると思いました。

・やりたいことはすぐにやる！（計画する！ 行動する！）

・やっぱりワクワクは原動力！

・自分が感動した楽しかったことを相手（お客様）に伝える＝楽しさのおすそ分け

・ワクワクすること、やりたいことを取り入れる

・朝の時間の使い方（読書、ヨガなど）

・周りのことを気にしすぎている、自分のことを大切に！とアドバイスを受けたので、それを実践できたと思いました。