

### Q3.受講中に「印象に残ったこと」「気づいたこと」「感じたこと」は？

・書いて話すことで、頭の中がクリアになってきました。自分のことについては、「最近、考えられていないな」と感じました。

- ・目標、ゴールをイメージするだけでなく、具体的な言葉にする。
- ・今だけ、今日だけにしないこと。定期的に振り返り改善すること。
- ・「健康」という今まで自分ないキーワードが他のメンバーの影響で出てきた。
- ・事業継承者の強い信念に触れることができた。
- ・言の葉（自分の思い）を伝えることが大事。
- ・今年は例年に比べ、新しいことに挑戦し成長を感じた。目の前の事に流されることが少なくなったが、まだ近視眼的になので広い視野や逆算思考によりもっと成長できると感じた。
- ・思いを文字に起し、言葉にすることで少しずつ整理されてくれる感覚。

・ビジョンマップに書き出し、参加者同士で質問してもらうことで、1年後の理想の状態、その先のみえてくる夢など、頭のあることを整理できました。仕事とプライベートのバランスも大事という言葉、心の余裕に繋がります。

・ビジョンマップを書きながら、自分にとってのキーワードが「人」だということに気がついた。これから人との関係づくりとそれに対しての自分の持って行き方を考えていきたい。

・「自分らしさ」は、人との関わり、自然との関わりがあってこそだと思う。

・大切なことは、自分が楽しめること。経営者の方々の真剣勝負する様子が伺え、自分自身の弱さや甘えを実感した。参加者の具体的な目標がみえている強さが印象的だった。

・”自分だからこそ”、”自分ならではの”という過ごし方、生き方をしたい

・丙午は、「火」と「火」が重なり大火事とのことだが野焼きと同じか？害虫が焼かれ、きれいな草原の景色が広がる。が不誠実な人は焼かれる。誠実な人にとっては害虫がいなくなり快適な状態になるのでは？