

#### Q4.今後あなたが取り組む1mmアクションは？

- ・姿勢を正し、人の話を最後までしっかり聴くこと。
- ・一つ一つ丁寧に動いてみること
- ・ブログ年200回更新！
- ・来年3つの新商品を世に出す。それらを中核に、明るい将来計画に踏み出します。
- ・そろそろ自分の中のパンドラの箱に手をつけること。自分のやりたいこと、得意なこと成長はない。自分の苦手を克服し、Vノートにしっかり向き合い、成功したいという意志行動します。
- ・計画⇒実行⇒達成、⇒振り返りの実践
- ・小さな新しいことに挑戦する。
- ・自分らしさを表現する。
- ・手放す（仕事、ごみ、脂肪、変にネガティブな感情）軽くなって、そこに満ちてきたものに。そしてまた、手放すを繰り返す。（丙午らしくどンドン焼く）

だけでは  
をもって

の大切